

## Czarnuszka Max 30 kapsułek, 1x dziennie, OLEOFARM



Cena: 17,45 pln

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

Czarnuszka MAX 30 kapsułek, OLEOFARM  
Suplement diety

Suplement diety Czarnuszka MAX to preparat zawierający olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno oraz witaminę A. Preparat polecany jest osobom dorosłym w celu uzupełniania codziennej diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminy A.

## Benefity:

pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,  
pomaga zachować zdrową skórę,  
1 kapsułka dziennie,  
30 kapsułek w opakowaniu

Czarnuszka MAX zawiera olej z czarnuszki, który powstaje z nasion czarnuszki siewnej, znanej jako czarnuszka egipska. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Witamina A pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz pomaga zachować zdrową skórę.

## Zastosowanie:

Preparat polecany jest osobom dorosłym w celu uzupełniania codziennej diety w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminy.

## Zalecane spożycie:

Dorośli – 1 kapsułka dziennie w trakcie posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik)

zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga! Przed spożyciem preparatu kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem.

Składniki:

Olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, palmitynian retinylu (witamina A).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

olej z nasion czarnuszki siewnej – 1000 mg, w tym:  
nienasycone kwasy tłuszczowe – 843 mg, w tym:  
jednonienasycone kwasy tłuszczowe – 246 mg, z czego:  
kwas oleinowy (omega-9) – 231 mg  
wielonienasycone kwasy tłuszczowe, z czego: – 597 mg  
kwas linolowy (omega-6) – 571 mg  
witamina A (ekwiwalent retinolu) – 320 µg (40%)

\* % referencyjnej wartości spożycia.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: OLEOFARM