

## CZARNUSZKA nasiona czarnuszki 200g, OLEOFARM



Cena: 10,68 pln

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	200 g
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

Nasiona czarnuszki  
Nasiona, objętość netto 200g

Czarnuszka nazywana jest czarnym kminem, rzymską kolendrą czy kwiatem kopru. Jej nasiona mają specyficzny, pikantny smak przypominający pieprz, a ich zapach zbliżony jest do gałki muskatołowej. Nasiona czarnuszki wykorzystywane są zarówno w całości jak i po zmieleniu do urozmaicenia smaku wielu potraw. Ze względu na wysoką zawartość błonnika pokarmowego są cennym składnikiem uzupełniającym codzienną dietę. Ponadto, nasiona czarnuszki charakteryzują się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Ich zawartość w 100g produktu to aż 20%.

## SKŁADNIKI:

Nasiona czarnuszki (nasiona czarnuszki siewnej – *Nigella sativa*)

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA:

wartość energetyczna (energia) – 2042 kJ/494 kcal, tłuszcz – 37 g, w tym: – kwasy tłuszczowe nasycone – 5,6 g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 8,7 g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 21 g; węglowodany – 5,7 g, w tym: cukry – 1,6 g; błonnik – 24 g, białko – 22 g, sól – 0,02 g. omega-6 (kwas linolowy) – 21 g.

## PRZECHOWYWANIE:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

## KRAJ POCHODZENIA:

Egipt.

Podmiot odpowiedzialny: OLEOFARM