

Kompres żelowy ciepło/zimno OptiTherm 10 x 10 cm



Cena: 10,99 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 szt.
Postać	-
Producent	SILESIA PHARMA SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Kompres żelowy ciepło/zimno OptiTherm 10 x 10 cm

Do schładzania lub ogrzania różnych partii ciała

Zawiera bezpieczny nietoksyczny żel

Naturalnie łagodzi ból

OptiTherm kompres żelowy ciepło/zimno wielokrotnego użytku przeznaczony jest do schładzania lub ogrzewania określonych partii ciała.

Zimne okłady pomagają w urazach takich jak: skręcenia, zwichnięcia, uderzenia. Zmniejszają obrzęk i stany zapalne. Łagodzą również ból zębów, ból głowy, migreny, poparzenia oraz obniżają gorączkę.

Ciepłe okłady dają ulgę przy bólu zatok, mięśni, pleców. Ograniczają skurcze mięśni (nóg, bóle menstruacyjne). Łagodzą bóle reumatoidalne

Opakowanie zawiera: kompres 10 cm x 10 cm, pokrowiec, instrukcję użytkowania.

Stosowanie:

Zimne okłady:

Kompres bez pokrowca włożyć na płasko do zamrażalnika (w temperaturze do -15°C) na ok. 1-2 godziny lub schładzać w lodówce przez min. 4 godziny.

Założyć pokrowiec i położyć na bolące miejsce nie dłużej niż na 20 min.

Ciepłe okłady:

Kompres bez pokrowca włożyć na płasko do mikrofalówki na około 20 sekund (jeżeli przechowywany jest w temperaturze pokojowej) lub na 30 sekund (jeżeli kompres jest zamrożony) przy mocy mikrofalówki nie przekraczającej 600 W.

lub

zanurzyć okład w gorącej wodzie (90-95°C) bez pokrowca na około 3-8 minut. Sprawdzić po 4 minutach, aby stwierdzić, czy została osiągnięta pożądana temperatura. Jeśli nie, włożyć do wody i sprawdzić ponownie po 1 minucie. Powtarzać do osiągnięcia właściwej temperatury. Maksymalny czas zanurzenia kompresu w wodzie nie może przekroczyć 8 minut. Następnie należy założyć pokrowiec lub owinąć kompres w ściereczkę i położyć na bolące miejsce. Jeżeli odczuwalny jest dyskomfort zarówno w terapii ciepłem jak i zimnem należy niezwłocznie zdjąć okład. Jeśli nie będzie ustępować, należy skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania

Nie stosować bezpośrednio na skórę zimnego ani ciepłego kompresu, należy użyć pokrowca lub owinąć w ręcznik lub czystą ściereczkę. Gorący okład bez użycia pokrowca może spowodować poparzenia. Nie używać jeśli przecieka. Należy stosować ostrożnie, aby uniknąć urazów tkanki, np. odmrożenia przy nieprzerwanym stosowaniu zimnego okładu dłużej niż 20 minut. Stosowanie u dzieci tylko pod opieką dorosłych. Stosowanie kompresów zimnych przez starsze osoby z zaburzeniem krążenia tylko po konsultacji z lekarzem. Nie stosować na otwarte rany. Nie stosować podczas snu. Nie przekłuwać. Unikać silnego nacisku, aby nie doprowadzić do pęknięcia. Pomimo, że żel jest nietoksyczny nie wkładać do ust ani nie spożywać. Nie podgrzewać w piekarniku, na grillu lub otwartym ogniu. Przegrzanie okładu może spowodować jego uszkodzenie. Nie wkładać w pokrowcu do kuchenki mikrofalowej, wody, zamrażalnika oraz lodówki.