

Konopie mielone 200 g



Cena: 7,39 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	200 g
Postać	nasiona
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek ziołowy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Konopie mielone, 200g

Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia stanowią cenne uzupełnienie zbilansowanej diety. Nasiona konopi charakteryzują się wysoką zawartością białka. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej, a także pomaga w jej utrzymaniu. Ponadto białko pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Białko zawarte w nasionach konopi zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy egzogenne. Produkt charakteryzuje się również wysoką zawartością błonnika pokarmowego oraz niską zawartością cukrów. Stanowi także źródło kwasów tłuszczowych omega-3. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Zastosowanie: jako dodatek do jogurtów, sałatek, płatków śniadaniowych, soków i koktajli owocowo-warzywnych. Mogą być też stosowane w celu urozmaicenia deserów, naleśników, omletów i ugotowanych kasz. Produkt jest polecany dla sportowców oraz osób aktywnie uprawiających sport, może być spożywany przez wegan i wegetarian.

Zalecane spożycie: 5g (około 1 czubatą łyżeczkę) wymieszać ze szklanką letniego mleka, wody lub innego płynu. Zaleca się spożywać 3-4 łyżeczki produktu dziennie.

Składniki: mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia.

100g produktu zawiera:

- wartość energetyczna (energia) 1188kJ/287kcal,
- tłuszcz 7,3g, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone 0,9g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,1g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 5,3g; węglowodany 3,2g, w tym: cukry 2,9g; błonnik 50g; białko 27g; sól 0g,
- omega-3 (kwas alfa-linolenowy) 1,1g.

Ważne wskazówki:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Masa netto: 200g.

Kraj pochodzenia: UE.

Producent:
Oleofarm Sp. z o.o.,
ul. Mokronoska 8,
52-407 Wrocław.