

Olej Iniany budwigowy 1000 ml Lenvitol



Cena: 48,19 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1000 ml
Postać	olej
Producent	INSTYTUT WŁÓKIEN NATURALNYCH I ROŚLIN ZIELARSKICH
Substancja czynna	-

Opis produktu

OLEOFARM OLEJ LNIANY BUDWIGOWY

Olej Iniany tłoczony na zimno wysokolinolenowy,

nieoczyszczony - 100%

suplement diety

1000 ml

Olej Iniany LenVitol® powstaje tradycyjną metodą tłoczenia na zimno. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych oraz kwasów tłuszczowych omega-3.

Zawarte w nim wielonienasycone kwasy tłuszczowe: kwas alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6) należą do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT).

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi).

NNKT są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dzieci.

Korzystny efekt występuje w przypadku dziennego spożycia 2 g kwasu alfa-linolenowego (ALA) i dziennego spożycia 10 g kwasu linolowego (LA).

Olej Iniany LenVitol® polecany jest dla dzieci powyżej 3-go roku życia i dorosłych w celu uzupełniania w diecie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym kwasów omega-3.

Zalecane dzienne spożycie

Dzieci powyżej 3-go roku życia – 5 ml (ok. 1 łyżeczka)

Dorośli – od 30 do 60 ml (ok. 2-4 łyżek stołowych) dziennie w trakcie posiłków.

LenVitol® można spożywać w postaci pasty z chudym białym serem. W tym celu należy zmiksować olej lniany z 12,5 dkg chudego białego sera z dodatkiem chudego kefiru bądź jogurtu. Olej z serem należy miksować do momentu otrzymania pasty o konsystencji majonezu. Pastę można podawać na słodko lub słono z dodatkiem warzyw, ziół lub płatków zbożowych.

Korzystne efekty można zaobserwować po 3 miesiącach stosowania suplementu.

Olej lniany powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalny jest np. posmak goryczkowy, zielony itp.), co wynika z obecności naturalnych związków smakowych w nasionach lnu i nie wpływa na jakość oleju.

Może wytrącić się naturalny osad.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Przechowywać w temp. 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła.

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent

OLEOFARM

Mokronoska 8

52-407 Wrocław