

# Olejek goździkowy 10ml KEJ

Cena: 12,78 pln



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	10 ml
Postać	-
Producent	PPHU KEJ SP. Z O.O.
Rejestracja	Kosmetyk leczniczy
Substancja czynna	-

## Opis produktu

OLEJEK GOŹDZIKOWY  
KEJ  
10ml

- bezpieczny, naturalny środek odstrasżający owady!
- Posiada działanie antyseptyczne, do odkażania jamy ustnej i ubytków zębowych.
- Ma zastosowanie do inhalacji i aromaterapii.
- Środek do uśmierzania bólu w jamie ustnej.
- Pobudza i rozjaśnia umysł.
- Afrodyzjak.
- Wzmacnia system immunologiczny.
- Wpływa korzystnie na zmęczenie umysłowe, apatię, depresję, działa odprężająco i antyseptycznie.

## SPOSÓB UŻYCIA RÓŻNYCH OLEJKÓW ETERYCZNYCH

### Inhalacje lub parówki

przygotowujemy wkrapiając wybrane olejki bezpośrednio do gorącej wody, którą następnie mocno mieszamy. Inhalacje godne są polecenia przy przeziębieniach, a parówki znakomicie służą paniom dbającym o cerę. 3-4 kropli olejku miesza się w naczyniu z parującą

wodę. Nakrywamy głowę ręcznikiem i głęboko wdychamy opary.

#### Kompresy

także wykonujemy z roztworów wodnych. Do miski z wodę dodajemy 4-5 kropli olejków i w tak przygotowanym roztworze moczymy ręcznik, wate, ligninę czy chustkę. Odcisnięte przykładamy na chore miejsca. Przed każdym namoczeniem mocno mieszamy wodę, aby możliwie najdokładniej rozprzodzić olejki. Dobrze jest położyć kompres po uprzednim nałożeniu olejku do masażu (głównie w przypadku twarzy).

Kompres trzymamy około 20 minut lub do momentu aż nabierze temperatury ciała.

#### Kąpiel

gwarantuje podwójne działanie - wdychanie zapachów i wchłanianie przez skórę. Stosujemy na  $\frac{3}{4}$  wanny ciepłej wody 10-15 kropli olejku. MOŻNA STOSOWAĆ W WANNACH Z FUNKCJĄ JACUZZI.

#### Kąpiel stóp

przy wrażliwej skórze jest to niekiedy najlepszy sposób wprowadzenia olejków, z reguły stosuje się 4-8 kropli olejku eterycznego na miskę ciepłej wody. Latem zażywamy kąpeli ochładzającej np. z eukaliptusem - ideał na zmęczone, obolałe, "gorejące" stopy. Zimą cudownie działa kąpiel rozgrzewająca, przeciwprzeziębieniowa (np. z geranium lub lawendą i eukaliptusem /2:1/). Moczymy stopy w odświeżającej kąpeli przez około 15 minut.

#### Olejki do masażu i wcierania

trzeba koniecznie rozcieńczyć: znakomitym nośnikiem jest niezwykle delikatny olej z nasion winogron. Na 10 ml (łyżkę stołową) oleju bazowego stosujemy 3-5 kropli olejku eterycznego.

#### Olejek do masażu twarzy:

5-10 kropli na 100 ml oleju bazowego.

#### Kremy, płyny do ciała i szampony

– dodajemy 1-2 krople olejku aromatycznego do kremu, płynu do ciała i szamponu (nieperfumowane, z naturalnych składników), a następnie wmasowujemy w ciało lub w owłosioną skórę głowy.

#### Rozpylanie w powietrzu

olejki są substancjami niezwykle lotnymi, wdychane przenikają do organizmu poprzez narząd powonienia. Kominiek postawiony przy łóżku chorego lub na biurku zestresowanego szefa działa równie efektywnie jak silne środki doustne; 5-10 kropli olejku miesza się z 2 łyżkami wody. Stosujemy do rozpylania w pomieszczeniu lub do odświeżania twarzy.

#### Skrapianie poduszki lub chusteczki

stosuje się najczęściej na bezsenność i kaszel. Przy skraplaniu poduszki w grę wchodzi jednak tylko bezbarwne, nie plamiące olejki a skrapianie możliwe jest wyłącznie na rogu i brzegach, żeby uniknąć bezpośredniego kontaktu ze skórą.

#### Sauna

– w nowoczesnych piecach są specjalne pojemniki na olejki, jeśli jednak piec nie jest zaopatrzony w dozownik, rozcieńczony wodą olejek lub mieszkankę olejków należy wlać do naczynia umieszczonego nad piecem lub bezpośrednio na rozgrzane kamienie.