

Pueria Czysty MAGNEZ , 60 kapsułek



Cena: 27,10 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

Opis produktu

Pueria czysty magnez 60 kapsułek
suplement diety

Pueria Czysty Magnez to monosuplement diety zawierający 100 mg jonów magnezu z organicznego cytrynianu magnezu w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów. Cytrynian magnezu w porównaniu do postaci nieorganicznych ma wyższą biodostępność i jest lepiej wchłaniany przez organizm¹.

Badanie naukowe przeprowadzone na reprezentatywnej grupie Polek w wieku 20-49 lat potwierdza niskie spożycie magnezu w diecie: średnio 230 ± 93mg dziennie.² Dienne zapotrzebowanie na magnez u kobiet >19 r.ż. wynosi 310-320 mg/dzień, a w okresie ciąży wzrasta nawet do 400 mg/dzień, podczas karmienia piersią do 360 mg/dzień.³

Magnez jest ważnym składnikiem mineralnym : pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni (niewystarczająca ilość magnezu powoduje skurcze mięśni), utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego i równowagi elektrolitowej; przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

SKŁAD

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu); hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składnik, Wapń, % RWS*

Zawartość w 2 kapsułkach, 200 mg, 53,3 %

Zawartość w 4 kapsułkach, 400 mg, 106,7%

* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

DAWKOWANIE

Zalecana porcja do spożycia: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 2 razy dziennie w zależności od zapotrzebowania.

Kapsułkę (pochodzenia naturalnego) można połknąć w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu).

PRZECIWWSKAZANIA

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Producent: USP ZDROWIE