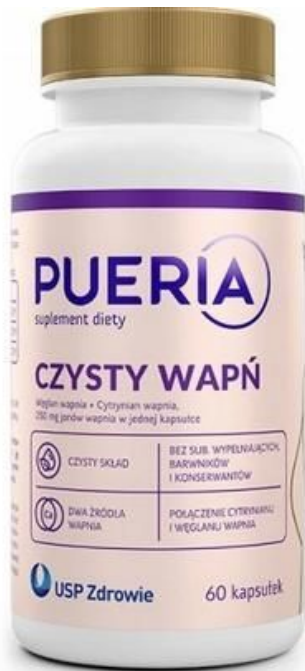


# Pueria Czysty WAPŃ, Calcium 60 kapsułek

Cena: 22,90 pln



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

Pueria czysty wapń - 60 kapsułek  
suplement diety

Pueria Czysty Wapń to monosuplement diety zawierający 250 mg jonów wapnia z dwóch źródeł: cytrynianu i węgla wapnia o potwierdzonej przyswajalności<sup>1</sup> w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów. Cytrynian wapnia jest wysoko przyswajalną solą wapnia. Węgiel wapnia dostarcza najwięcej elementarnego wapnia z dostępnych postaci.

Badanie naukowe przeprowadzone w 5 regionach Polski na reprezentatywnej grupie kobiet w wieku 20-49 lat potwierdza niskie spożycie wapnia w diecie: średnio 492 ± 326 mg dziennie.<sup>2</sup> Dzielne zapotrzebowanie na wapń u kobiet >19 r.ż. wynosi 1000-1200 mg/dzień, a w okresie ciąży i laktacji wzrasta nawet do 1300 mg/dzień.<sup>3</sup>

Wapń jest ważnym składnikiem mineralnym dla właściwego funkcjonowania organizmu: utrzymania zdrowych kości i zębów, prawidłowego krzepnięcia krwi, funkcjonowania mięśni, procesu podziału i specjalizacji komórek, utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

### SKŁAD

Składniki: węgiel wapnia; sole wapniowe kwasu cytrynowego; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna).

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składnik, Wapń, %RWS\*

Zawartość w 2 kapsułkach, 500 mg, 62,5 %

Zawartość w 4 kapsułkach, 1000 mg, 125%

Zawartość w 6 kapsułkach, 1500 mg, 187,5%

**DAWKOWANIE**

Zalecana porcja do spożycia: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 3 razy dziennie w trakcie posiłku, w zależności od zapotrzebowania. Kapsułkę (pochodzenia roślinnego) można połknąć w całości lub otworzyć i jej zawartość i wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu).

**PRZECIWWSKAZANIA**

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Producent: USP ZDROWIE SP. Z O.O.