

# Siemie Lniane złociste budwigowe 250 g

Cena: 4,99 pln



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	250 g
Postać	-
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Lek ziołowy
Substancja czynna	Lini semen

## Opis produktu

Siemie Lniane złociste, 250g

Produkt charakteryzuje się wysoką zawartością białka, błonnika pokarmowego i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i kwasów tłuszczowych nasyconych.

Zastosowanie: uzupełnienie diety w błonnik pokarmowy.

Sposób przygotowania: 1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie. Siemie Lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka lub jogurtu. Mielone siemie lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

Składniki: nasiona lnu złocistego (*Linum usitatissimum* L.).

Ważne wskazówki:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu.

Masa netto: 250g