

## Siemię Złociste, nasiona Inu, 2x 250g OLEOFARM



Cena: 9,50 pln

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	500 g (2 szt. po 250 g)
Postać	nasiona
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Substancja czynna	-

## Opis produktu

OLEOFARM Siemię Iniane złociste dwupak 250g+250g OLEOFARM

## PROPOZYCJA PRZYGOTOWANIA

1 łyżkę siemienia Inianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

Siemię Iniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia Inianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Mielone siemię Iniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju Inianego i białego sera.

## UWAGA

Siemię Iniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

## SKŁADNIKI

złociste nasiona Inu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)

## PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w temp. pokojowej, w suchym miejscu.

Producent: OLEOFARM